



JUSTFITME ACE POWERKIT

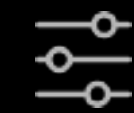
DOZNIANIE STUDIA EMS W TWOIM DOMU



JUST CLEAR AWARD
2022



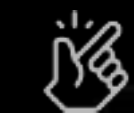
UNISEX



MOŻLIWOŚĆ
DOPASOWANIA



WYTRZYMAŁY



ŁATWY W UŻYCIU



JUSTFITME ACE.
WIĘCEJ MOCY. WIĘCEJ ENERGII.





JUSTFIT 6W1



SIŁOWNIA W TWOJEJ TORBIE

Ustaw swój cel, a aplikacja poprowadzi Cię przez program treningowy.



PRESETY TRENINGOWE

Śledź filmy szkoleniowe nagrane przez wykwalifikowanych trenerów Justfit EMS.



SLEDŹ SWOJE POSTĘPY

Zintegrowany moduł statystyk zawsze pokazuje dokładne informacje o efektywności Twojego treningu.



TWÓJ TRENER WIDEO

Po prostu podążaj za awatarem, swoim osobistym trenerem i miej pewność, że poprawnie wykonujesz ćwiczenia.



REGENERACJA W TRYBIE MASAŻU

Regeneracja to nieodzowny element treningu. Przełącz na tryb masażu i odpocznij.



ZNAJDŹ PRZYJACIÓŁ

Połącz się ze społecznością Justfit za pośrednictwem aplikacji, podziel się swoimi doświadczeniami z podobnie myślącymi ludźmi.

JAK działa Justfit EMS?

Podczas tradycyjnego treningu siłowego mózg wysyła impulsy bioelektryczne, które powodują skurcz określonych mięśni. Jednak nie wszystkie mięśnie mają dobrze rozwinięte połączenie z mózgiem i przez to, ciężko je aktywować, dlatego nie będą się dobrze rozwijać. W ten sposób nigdy nie będziemy w stanie trenować z pełną mocą, nawet gdybyśmy chcieli.

EMS (elektryczna stymulacja mięśni) impulsami elektrycznymi o niskiej sile bezpośrednio stymuluje nasze mięśnie głębokie oszukując w ten sposób naturalne reakcje naszego organizmu i trenując prawie 100% naszej muskulatury.

Trening EMS jest całkowicie bezpieczną formą ćwiczeń. Od dawna wykorzystywany jest w celach medycznych i rehabilitacyjnych.



NAJWYŻSZA JAKOŚĆ

Wszystkie produkty Justfit spełniają najwyższe europejskie standardy jakości. Duży nacisk kładziemy nie tylko na funkcjonalność i bezpieczeństwo naszych produktów, ale również na design i styl.



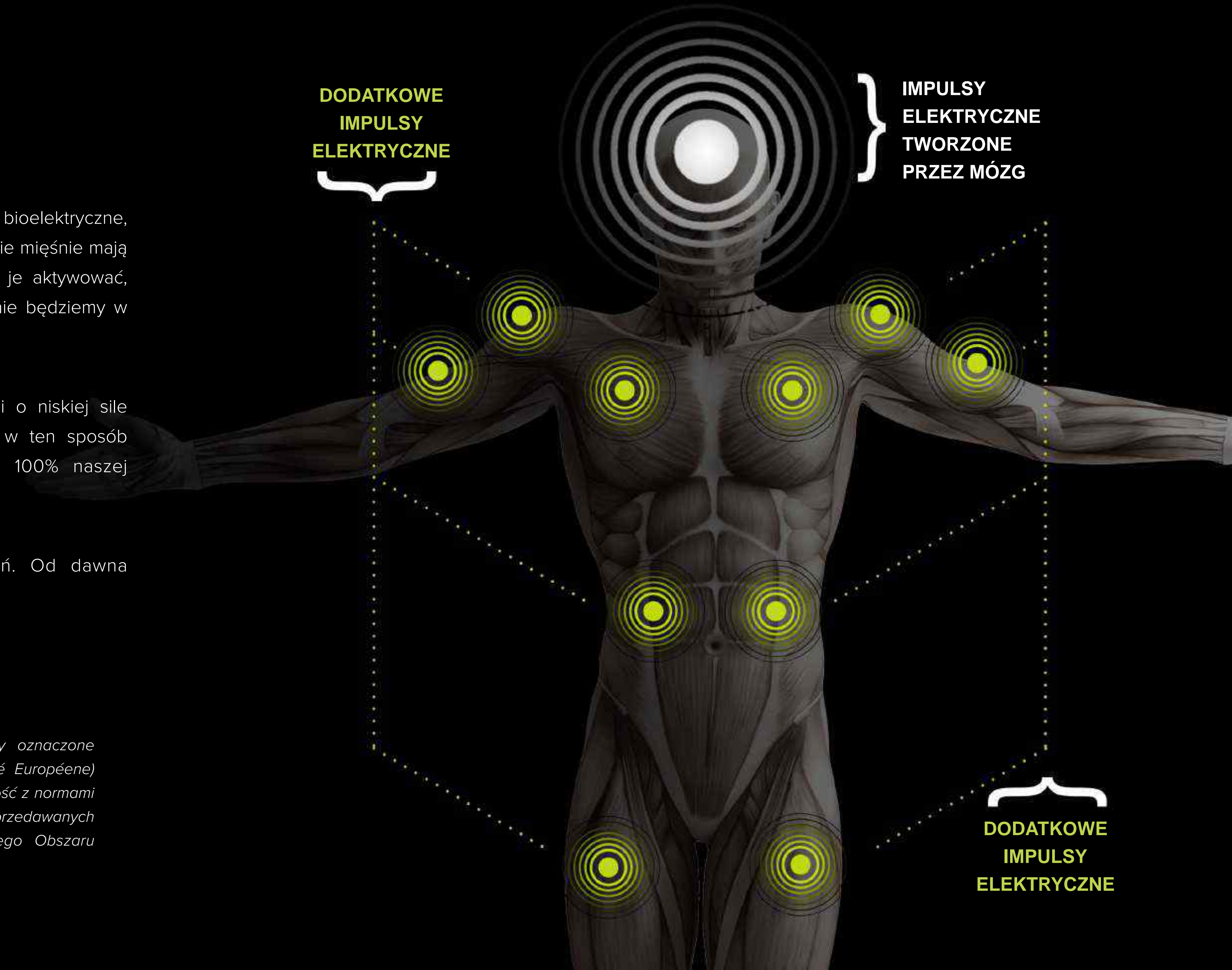
CE CERTIFICATE

Produkty Justfit zostały oznaczone znakiem CE (Conformité Européene) wskazującym na zgodność z normami BHP dla produktów sprzedawanych na terenie Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG).

DODATKOWE
IMPULSY
ELEKTRYCZNE

IMPULSY
ELEKTRYCZNE
TWORZONE
PRZEZ MÓZG

DODATKOWE
IMPULSY
ELEKTRYCZNE



PODSTAWOWE ZALETY

treningu Justfit EMS



OSZCZĘDNOŚĆ CZASU

Trening trwa tylko 20-25 minut i trenuje jednocześnie całą muskulaturę.



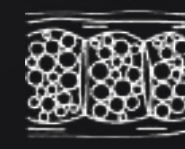
BARDZO EFEKTYWNY

Podczas gdy wyniki tradycyjnego treningu są widoczne po 15-20 treningach, EMS daje widoczne rezultaty po 4-5 sesjach.



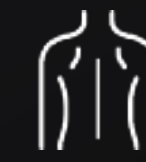
3X SZYBSZE ZRZUCENIE WAGI

EMS to najskuteczniejsza forma treningu spalającego kalorie, dzięki której można osiągnąć optymalny procent tkanki tłuszczowej w możliwie najkrótszym czasie.



EFEKT ANTYCELULITOWY

Walcz z cellulitem, poprawiając krążenie krwi i drenaż limfatyczny poprzez masaż. Drenaż nie tylko pobudza krążenie krwi i limfy, ale także rozbija komórki tłuszczowe, które powodują powstawanie cellulitu.



SILNIEJSZE MIĘŚNIE SZKIELETOWE

Ból pleców spowodowany słabymi mięśniami szkieletowymi można złagodzić wzmacniając mięśnie przykręgosłupowe.



METABOLIZM

EMS wspiera wysoki poziom aktywności metabolicznej w trakcie i przez wiele godzin po treningu.



BUDOWANIE MIĘŚNI

Im wyższy metabolizm, tym lepiej organizm spala tłuszcz i buduje beztłuszczową masę mięśniową.



OCHRONA STAWÓW

Stawy są odciążone dzięki precyzyjnemu ukierunkowaniu impulsów elektrycznych do mięśni.



OGÓLNE SAMOPOCZUCIE

Impulsy elektryczne docierają do głębokich mięśni szkieletowych, poprawiając postawę i ogólne samopoczucie.



POPRAWA WYDOLNOŚCI

EMS jest idealny do budowania siły potrzebnej dla danej dziedziny sportu oraz poprawy jakości skurczów mięśni.

Zawartość zestawu **JUSTFITME ACE** Powerkit

- 01. Justfit Click-on Powersuit
 - 02. aplikacja JustfitMe (Android/iOS)
 - 03. Jednostkę sterującą ("mózg")
 - 04. Bieliznę
- + Instrukcję obsługi.



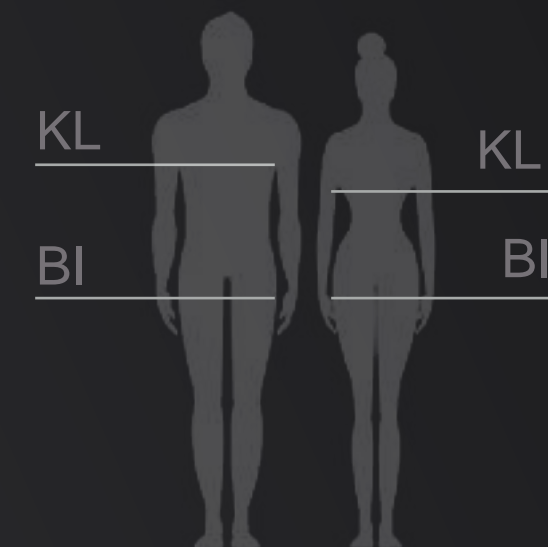


Justfit Click-on **POWERSUIT**

Powersuit został pierwotnie zaprojektowany z myślą o profesjonalnych studiach fitness i siłowniach, gdzie jest wystawiony na ekstremalne użytkowanie. Ponad 7000 sprzedanych egzemplarzy potwierdziło jego trwałość i skuteczność.

- Regulowany rozmiar
- Zainspirowany przyszłością
- Wodoodporne elektrody
- Łatwy w utrzymaniu
- Lekka, ale wytrzymała tkanina

Size chart



	XS	S	M	L	XL
BIODRA (cm)	70-84	80-94	88-104	98-120	110-134
KLATKA PIER. (cm)	64-100	68-106	76-110	90-122	102-140

JustfitMe APP



Program treningowy

Prościej się nie da: podczas tworzenia profilu użytkownika możesz ustawić swoje cele (np. utrata masy ciała, zwiększenie siły lub cardio), a JustfitMe ACE zadba o to, abyś miał spersonalizowany program treningowy.



Trener wideo

Skorzystaj z trybu wideo treningu, jeśli nie znasz danego ćwiczenia lub chcesz je perfekcyjnie wykonać.



Śledzenie postępów

Dzięki wbudowanemu modułowi statystyk możesz sprawdzić efektywność swoich treningów.



Masaż

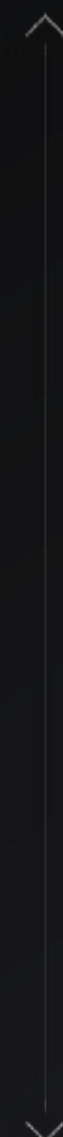
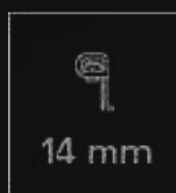
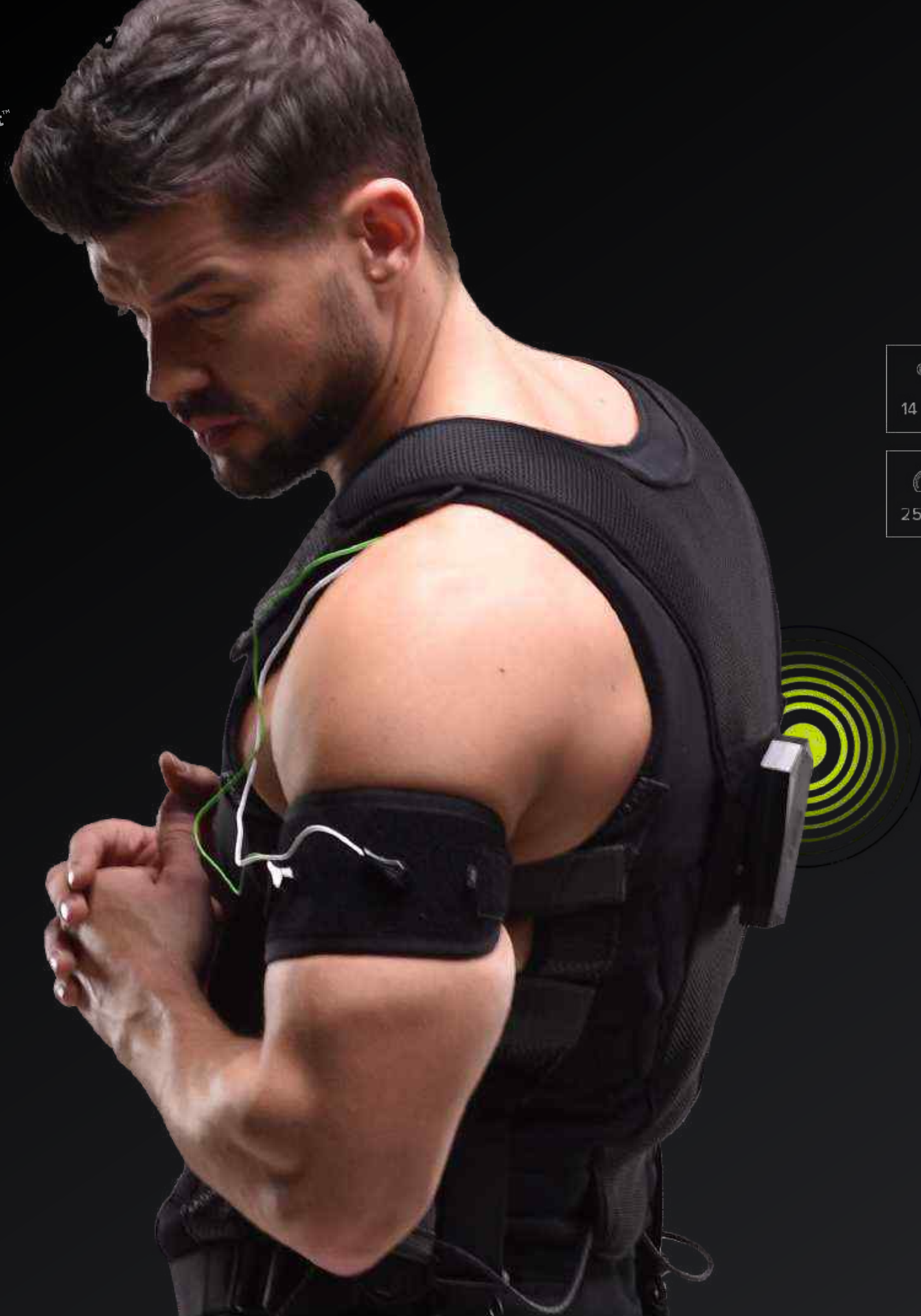
Jeśli czujesz się wyczerpany po długim dniu lub ciężkim treningu, wybierz ten program. Relaks i regeneracja gwarantowane.



Znajdź przyjaciół

Połącz się z podobnie myślącymi ludźmi, zainspiruj się rodziną Justfit.





Najmniejsza i najlżejsza jednostka sterująca EMS na świecie.

JustfitMe

JEDNOSTKA STERUJĄCA

To mózg ekosystemu JustfitMe ACE EMS. Przypnij ją z tyłu kombinezonu, uruchom aplikację i rozpocznij trening.

Jednostka sterująca jest połączona z Powersuit w prosty sposób „click-on”, a następnie łączy się z aplikacją przez Wi-Fi. Pozwala to na łatwe w zarządzaniu bezprzewodowe szkolenie EMS z maksymalną wydajnością.

EMS TRAINING

w porównaniu z treningiem konwencjonalnym

	TRADITIONAL	EMS TRAINING
Długość treningu	60-90 min	20 min
Potrzebna częstotliwość ćwiczeń	5-6 razy na tydzień	2-3 razy na tydzień
Spalone kalorie podczas treningu	400 Kcal	500 Kcal
Kalorie spalone po treningu	brak	1200 Kcal po 4-6 godzin, 4000 Kcal po 2-3 dniach
Oczekiwane maksymalne tętno	180	120-130
Widoczne zmiany	po 15-20 treningach	po 4-6 treningach
Efekt antyceluliotwy	nie	tak
Zrzucenie wagi	1x	ok. 3x szybciej
Spalanie kalorii – licznik podczas treningu	nie	tak
Statystyki treningowe z możliwością śledzenia online	nie	tak
Możliwość treningu grupowego z jednym trenerem	nie	tak
Trener może kontynuować program treningowy w dowolnym miejscu na świecie	nie	tak
Fizyczna obecność trenera jest absolutnie niezbędna podczas treningu	tak	nie (można zaprogramować online, dzięki czemu trener może prowadzić szkolenie z innego zakątka świata)
Szansa na uraz mięśniowy	wysoka	bardzo niska
Szansa na uraz pleców	wysoka	bardzo niska
Skuteczność w przypadku nietrzymania moczu	nie	tak
Przyjazny stawom	nie	tak

ILOŚĆ & CZAS TRWANIA sesji treningowych

W trosce o Twoje zdrowie wprowadziliśmy następujące ograniczenia zestawu treningowego JustfitMe ACE. Należy pamiętać, że trening EMS jest bardzo efektywną formą treningu, dlatego nie jest koniecznym, a wręcz niewskazanym jest trenowanie więcej niż podano poniżej.



TRENING SIŁOWY:

maks. 20 minut / trening, 3 razy na tydzień



BIEGANIE:

maks.. 40 minut / czas, 7 razy w tygodniu



ROWER:

maks.. 30 minut / czas, 7 razy w tygodniu



POPRAWA SZYBKOŚCI

maks.. 20 minut / trening, 3 razy w tygodniu



RELAKS MIĘŚNI

maks.. 20 minut / czas, 7 dni w tygodniu



POPRAWA WYTRZYMAŁOŚCI:

maks.. 30 minut / trening, 3 razy w tygodniu



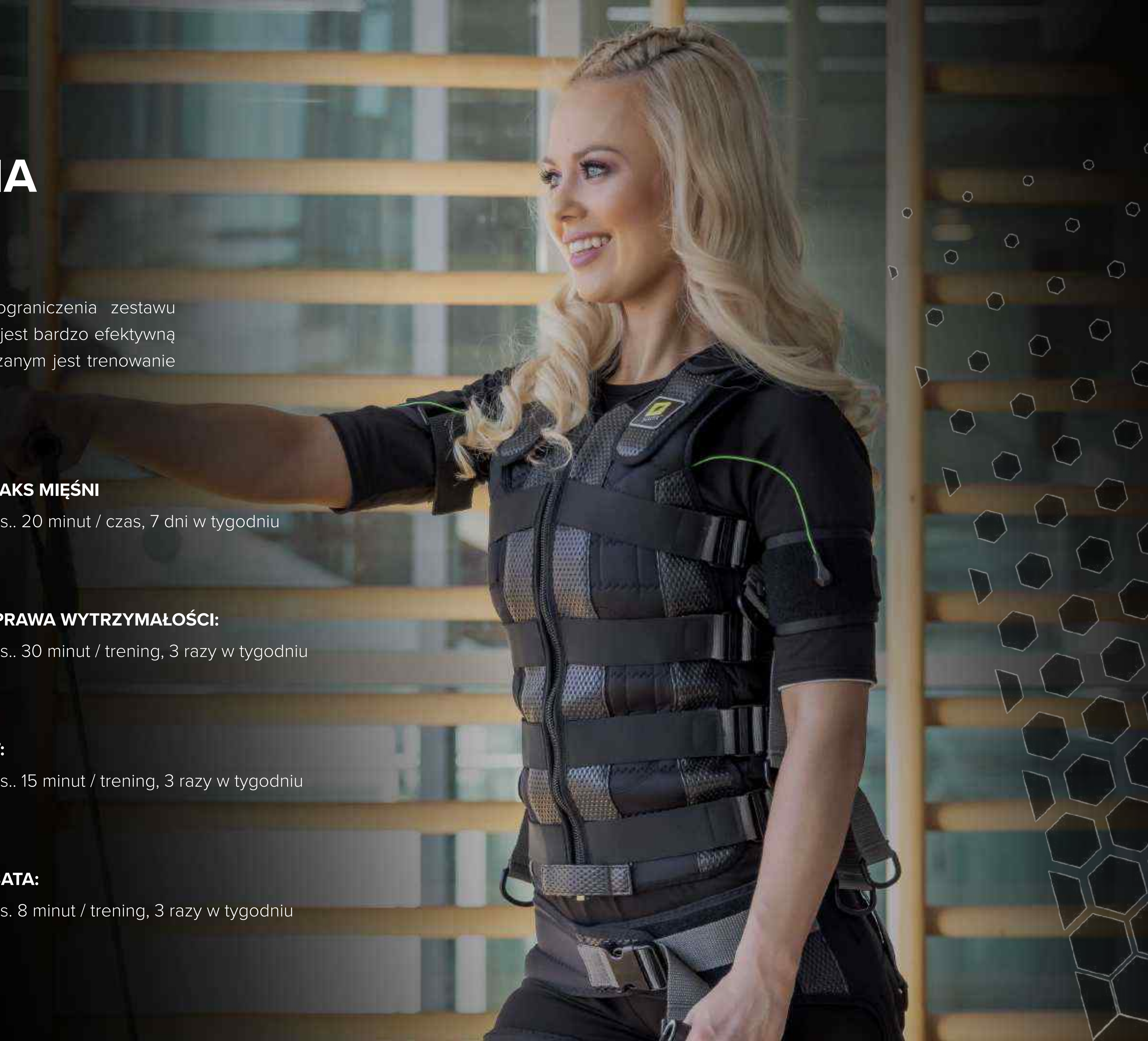
HIIT:

maks.. 15 minut / trening, 3 razy w tygodniu



TABATA:

maks. 8 minut / trening, 3 razy w tygodniu





KOMPATYBILNY z urządzeniami Justfit

JustfitMe ACE został zaprojektowany tak, aby był w 100% kompatybilny z urządzeniami studia Justfit. Oznacza to, że nie przegapisz treningu grupowego, którym możesz się cieszyć w najbardziej higieniczny sposób: we własnym kombinezonie EMS.

GWARANCJA

Dzięki usłudze przedłużenia gwarancji Justfit będziesz mógł korzystać z przedłużonej gwarancji po wygaśnięciu standardowej gwarancji na produkt Justfit. Tym samym Justfit gwarantuje, że produkt będzie wolny od wad produkcyjnych i materiałowych przez przedłużony okres gwarancji.



1 YEAR
EXTENDED WARRANTY





Parametry techniczne

JUSTFITME ACE POWERKIT

TYP BATERII	Li-ion
RODZAJ DZIAŁALNOŚCI	Produkt konsumencki
ŁĄCZNOŚĆ	Wi-fi
SYSTEM CRM	Lokalny
INDEKS MOBILNOŚCI URZĄDZEŃ	5/5
GWARANCJA URZĄDZENIA	1 rok
MATERIAŁ ELEKTROD	Tekstylia
INTERFEJS KONTROLUJĄCY	Smartfon
ROZMIAR WYŚWIETLACZA INTERFEJSU STEROWANIA EMS (CALE)	Dopasowujący się
BEZPRZEWODOWA JEDNOSTKA STERUJĄCA EMS	1
DARMOWY KURS PODSTAW EMS	Tsk
ILOŚĆ KANAŁÓW EMS	11

ILOŚĆ KOMBINEZONÓW (UNISEX)	1
SYSTEM OPERACYJNY	iOS / Android
WYMIENIALNE ELEKTRODY	Tsk
ZRASZACZ	1
PAKIET STARTOWY - SYMULTANICZNE TRENINGI	1
ŚRODEK DEZYNFEKUJĄCY KOMBINEZON (OPCJONALNY)	Tak
WODOODPORNE KABLE I ELEKTRODY	Tak
TRYBY TRENINGÓW	8 presetów
MOŻLIWOŚCI TRENINGÓW	3x30min trening siłowy, maks.. 1 h/dziennie inny
WAGA KOMBINEZEONU (ROZMIAR M)	2.25 kg
WSPARCIE TECHNICZNE	Tak



ZRÓB PIERWSZY KROK!

Zapraszamy do rozmowy online z nami. Z przyjemnością zaprezentujemy Ci JustfitMe ACE podczas wideorozmowy.

Justfit Poland Sp. z o.o.

Tel.: +48 666 385 563

polska@justfitart.com

<https://justfitems.pl>



justfit_polska



justfitpolandofficial



justfitpolska_official