



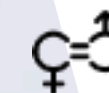
Wzrost

JUSTFITME

NAGRODZONY ZESTAW EMS DO
TRENINGU DOMOWEGO



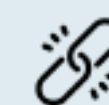
JUST CLEAR AWARD
2022



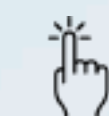
UNISEX



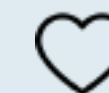
STYLOWY



WYTRZYMAŁY



ŁATWY W UŻYCIU



ZNIEWALAJĄCY



dla niego & dla niej

JUSTFITME. ZAWSZE, WSZĘDZIE.

ZABIERZ SIŁOWNIĘ DO DOMU & PRZYGOTUJ
SIĘ NA NOWY POCZĄTEK. ROZPOCZNIJ SWOJĄ
PRZYGODĘ TERAZ.



Twoje studio fitness W TWOJEJ TORBIE

Dzięki osobistemu zestawowi EMS JustfitMe otrzymasz mobilną siłownię, którą możesz zabrać ze sobą wszędzie.

Trenuj przez 20 minut zamiast tracić godziny na siłowni. Ciesz się tym samym rezultatem i zaoszczędzaj swój cenny czas.

JustfitMe może zrobić wszystko, co może zrobić każdy elektryczny stymulator mięśni. A nawet więcej...

GDZIE MOŻESZ TRENOWAĆ?



W DOMU



NA ULICY



W PARKU



NA SIŁOWNI



W HOTELU

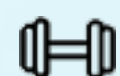


NA PLAŻY





JUSTFIT 6IN1



SIŁOWNIA W TWOJEJ TORBIE

Ustaw swój cel, a aplikacja poprowadzi Cię przez program treningowy.



PRESETY TRENINGOWE

Śledź filmy szkoleniowe nagrane przez wykwalifikowanych trenerów Justfit EMS.



SLEDŹ SWOJE POSTĘPY

Zintegrowany moduł statystyk zawsze pokazuje dokładne informacje o efektywności Twojego treningu.



TWÓJ TRENER WIDEO

Po prostu podążaj za awatarem, swoim osobistym trenerem i miej pewność, że poprawnie wykonujesz ćwiczenia.



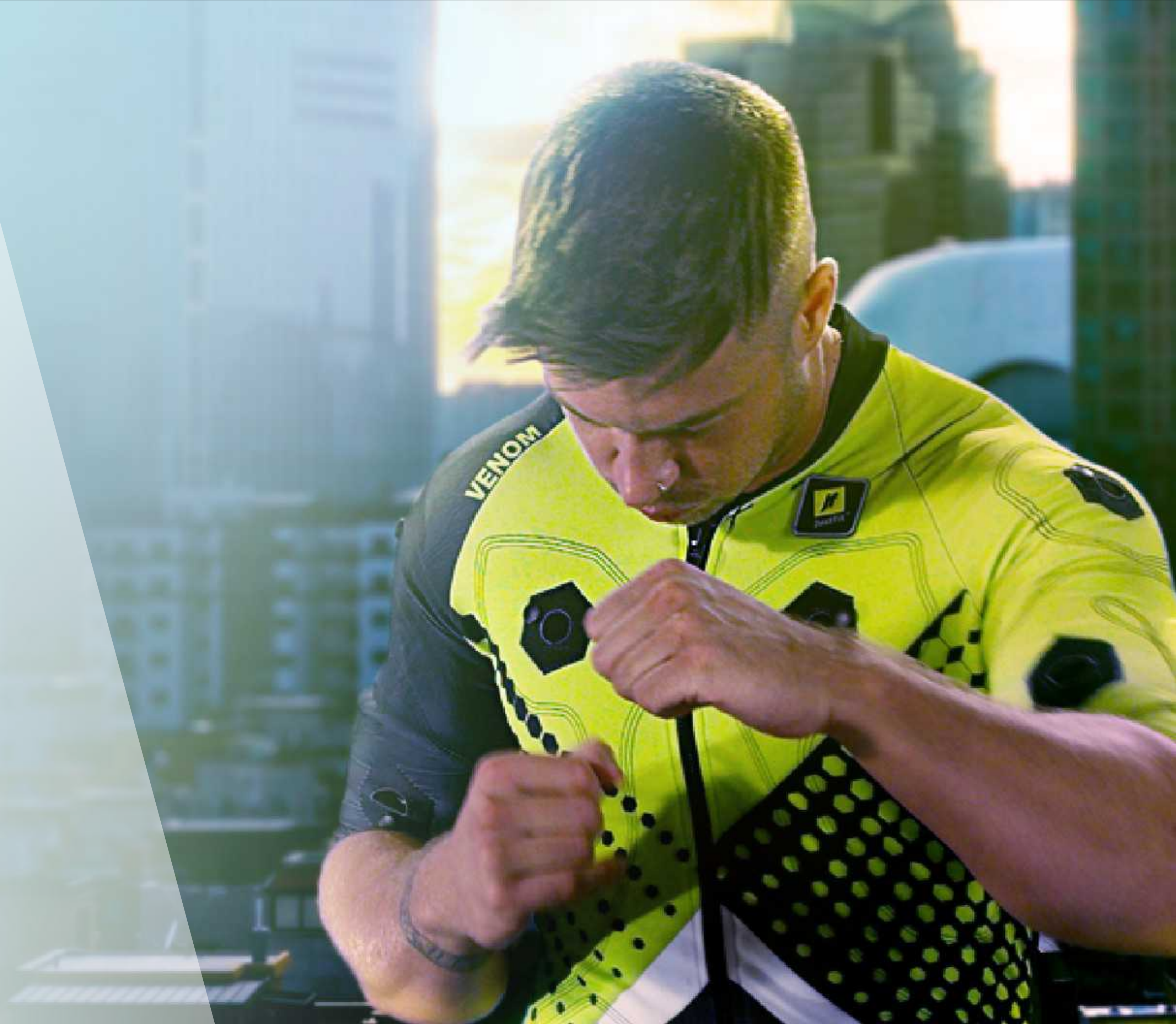
REGENERACJA W TRYBIE MASAŻU

Regeneracja to nieodzowny element treningu. Przełącz na tryb masażu i odpocznij.



ZNAJDŹ PRZYJACIÓŁ

Połącz się ze społecznością Justfit za pośrednictwem aplikacji, podziel się swoimi doświadczeniami z podobnie myślącymi ludźmi.



JAK działa Justfit EMS?

Podczas tradycyjnego treningu siłowego mózg wysyła impulsy bioelektryczne, które powodują skurcz określonych mięśni. Jednak nie wszystkie mięśnie mają dobrze rozwinięte połączenie z mózgiem i przez to, ciężko je aktywować, dlatego nie będą się dobrze rozwijać. W ten sposób nigdy nie będziemy w stanie trenować z pełną mocą, nawet gdybyśmy chcieli.

EMS (elektryczna stymulacja mięśni) impulsami elektrycznymi o niskiej sile bezpośrednio stymuluje nasze mięśnie głębokie oszukując w ten sposób naturalne reakcje naszego organizmu i trenując prawie 100% naszej muskulatury.

Trening EMS jest całkowicie bezpieczną formą ćwiczeń. Od dawna wykorzystywany jest w celach medycznych i rehabilitacyjnych.



NAJWYŻSZA JAKOŚĆ

Wszystkie produkty Justfit spełniają najwyższe europejskie standardy jakości. Duży nacisk kładziemy nie tylko na funkcjonalność i bezpieczeństwo naszych produktów, ale również na design i styl.



CE CERTIFICATE

Produkty Justfit zostały oznaczone znakiem CE (Conformité Européene) wskazującym na zgodność z normami BHP dla produktów sprzedawanych na terenie Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG).



PODSTAWOWE ZALETY treningu Justfit EMS



OSZCZĘDNOŚĆ CZASU

Trening trwa tylko 20-25 minut i trenuje jednocześnie całą muskulaturę.



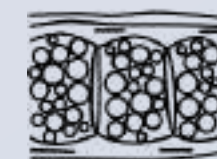
BARDZO EFEKTYWNY

Podczas gdy wyniki tradycyjnego treningu są widoczne po 15-20 treningach, EMS daje widoczne rezultaty po 4-5 sesjach.



3X SZYBSZE ZRZUCENIE WAGI

EMS to najskuteczniejsza forma treningu spalającego kalorie, dzięki której można osiągnąć optymalny procent tkanki tłuszczowej w możliwie najkrótszym czasie.



EFEKT ANTYCELULITOWY

Walcz z cellulitem, poprawiając krążenie krwi i drenaż limfatyczny poprzez masaż. Drenaż nie tylko pobudza krążenie krwi i limfy, ale także rozbija komórki tłuszczowe, które powodują powstawanie cellulitu.



SILNIEJSZE MIĘŚNIE SZKIELETOWE

Ból pleców spowodowany słabymi mięśniami szkieletowymi można złagodzić wzmacniając mięśnie przykręgosłupowe.



METABOLIZM

EMS wspiera wysoki poziom aktywności metabolicznej w trakcie i przez wiele godzin po treningu.



BUDOWANIE MIĘŚNI

Im wyższy metabolizm, tym lepiej organizm spala tłuszcz i buduje beztłuszczową masę mięśniową.



OCHRONA STAWÓW

Stawy są odciążone dzięki precyzyjnemu ukierunkowaniu impulsów elektrycznych do mięśni.



OGÓLNE SAMOPOCZUCIE

Impulsy elektryczne docierają do głębokich mięśni szkieletowych, poprawiając postawę i ogólne samopoczucie.



POPRAWA WYDOLNOŚCI

EMS jest idealny do budowania siły potrzebnej dla danej dziedziny sportu oraz poprawy jakości skurczów mięśni.



01.



02.



03.

Zawartość zestawu **JUSTFITME EMS**

- 01. JustfitMe Smartsuit
- 02. aplikacja JustfitMe (Android/iOS)
- 03. Jednostka sterująca ("mózg")
- + Instrukcja użytkownika

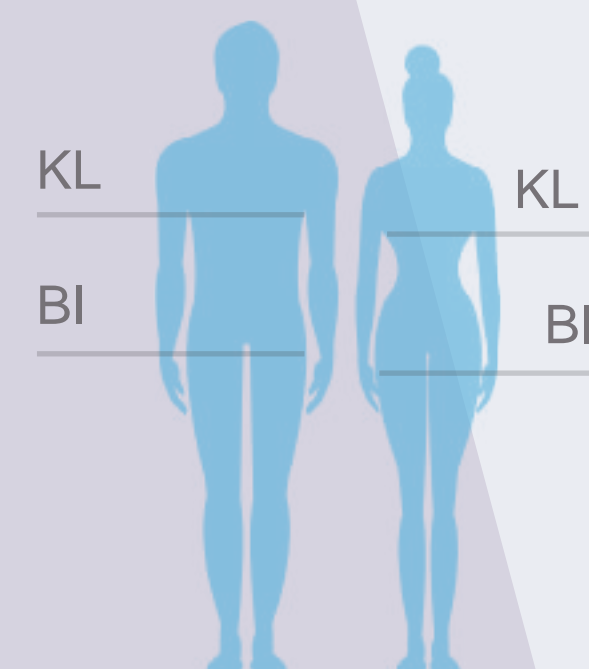


JustfitMe SMARTSUIT

Stylowy Smartsuit z 11 parami wbudowanych elektrod trenuje jednocześnie 11 grup mięśni. Zachowuje się jak druga skóra i zapewnia pełną swobodę podczas treningu.

- ✓ Elastyczny i dopasowany krój
- ✓ W doskonałej harmonii z twoim ciałem
- ✓ Zainspirowany przyszłością
- ✓ Wodoodporne elektrody
- ✓ Łatwy w utrzymaniu
- ✓ Lekka, ale wytrzymała tkanina

Size chart



	XS	S	M	L	XL	XXL
BIODRA (cm)	74-84	79-88	86-96	92-104	102-114	112-144
KLATKA PIER. (cm)	80-90	88-98	100-108	106-120	116-126	114-150
WZROST (cm)	157-167	165-170	168-178	176-182	180-186	184-194

JustfitMe APP

✓ Program treningowy

Prościej się nie da: podczas tworzenia profilu użytkownika możesz ustawić swoje cele (np. utrata masy ciała, zwiększenie siły lub cardio), a JustfitMe zadba o to, abyś miał spersonalizowany program treningowy.

✓ Trener wideo

Skorzystaj z trybu wideotreningu, jeśli nie znasz danego ćwiczenia lub chcesz je perfekcyjnie wykonać.

✓ Śledzenie postępów

Dzięki wbudowanemu modułowi statystyk możesz sprawdzić efektywność swoich treningów.

✓ Masaż

Jeśli czujesz się wyczerpany po długim dniu lub ciężkim treningu, wybierz ten program. Relaks i regeneracja gwarantowane.

✓ Znajdź przyjaciół

Połącz się z podobnie myślącymi ludźmi, zainspiruj się rodziną Justfit.





JustfitMe **JEDNOSTKA STERUJĄCA**

To mózg ekosystemu JustfitMe EMS. Przypnij go do kombinezonu, uruchom aplikację i rozpocznij trening.

Jednostka sterująca jest połączona ze Smartsuit w prosty sposób „click-on”, a następnie połączona z aplikacją przez Wi-Fi. Pozwala to na łatwe w zarządzaniu bezprzewodowy trening EMS z maksymalną wydajnością.

TRENING EMS

w porównaniu z treningiem konwencjonalnym

	Tradycyjny	EMS TRAINING
Długość treningu	60-90 min	20 min
Potrzebna częstotliwość ćwiczeń	5-6 razy na tydzień	2-3 razy na tydzień
Spalone kalorie podczas treningu	400 Kcal	500 Kcal
Kalorie spalone po treningu	brak	1200 Kcal po 4-6 godzin, 4000 Kcal po 2-3 dniach
Oczekiwane maksymalne tętno	180	120-130
Widoczne zmiany	po 15-20 treningach	po 4-6 treningach
Efekt antyceluliotwy	nie	tak
Zrzucenie wagi	1x	ok. 3x szybciej
Spalanie kalorii – licznik podczas treningu	nie	tak
Statystyki treningowe z możliwością śledzenia online	nie	tak
Możliwość treningu grupowego z jednym trenerem	nie	tak
Trener może kontynuować program treningowy w dowolnym miejscu na świecie	nie	tak
Fizyczna obecność trenera jest absolutnie niezbędna podczas treningu	tak	nie (można zaprogramować online, dzięki czemu trener może prowadzić szkolenie z innego zakątka świata)
Szansa na uraz mięśniowy	wysoka	bardzo niska
Szansa na uraz pleców	wysoka	bardzo niska
Skuteczność w przypadku nietrzymania moczu	nie	tak
Przyjazny stawom	nie	tak

ILOŚĆ & CZAS TRWANIA sesji treningowych

W trosce o Twoje zdrowie wprowadziliśmy następujące ograniczenia zestawu treningowego JustfitMe ACE. Należy pamiętać, że trening EMS jest bardzo efektywną formą treningu, dlatego nie jest koniecznym, a wręcz niewskazanym jest trenowanie więcej niż podano poniżej.



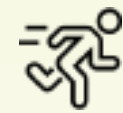
TRENING SIŁOWY:

maks. 20 minut / trening, 3 razy na tydzień



RELAKS MIĘŚNI

maks.. 20 minut / czas, 7 dni w tygodniu



BIEGANIE:

maks.. 40 minut / czas, 7 razy w tygodniu



POPRAWA WYTRZYMAŁOŚCI:

maks.. 30 minut / trening, 3 razy w tygodniu



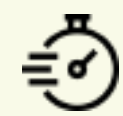
ROWER:

maks.. 30 minut / czas, 7 razy w tygodniu



HIIT:

maks.. 15 minut / trening, 3 razy w tygodniu



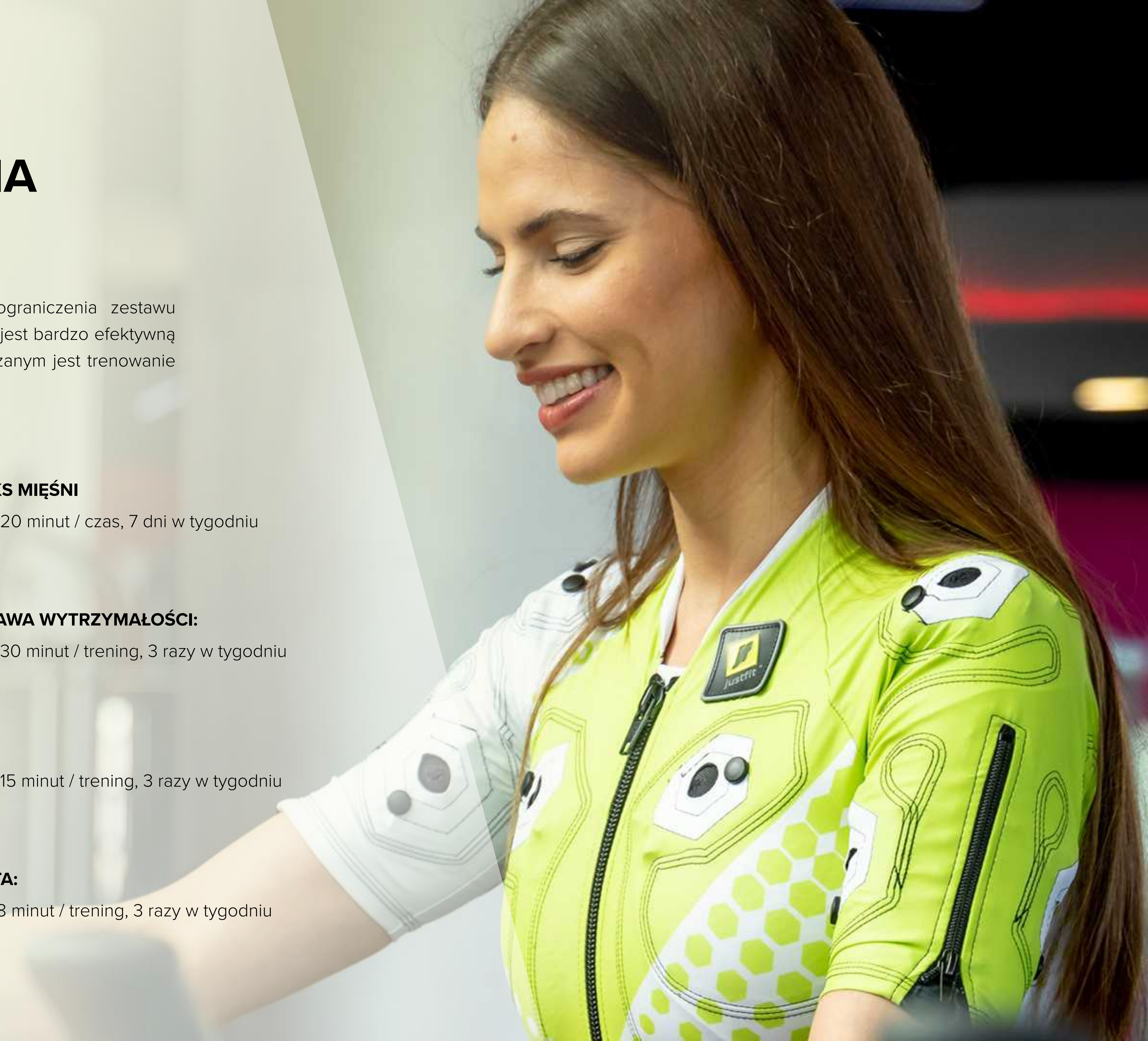
POPRAWA SZYBKOŚCI

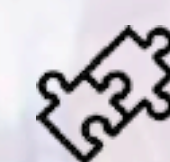
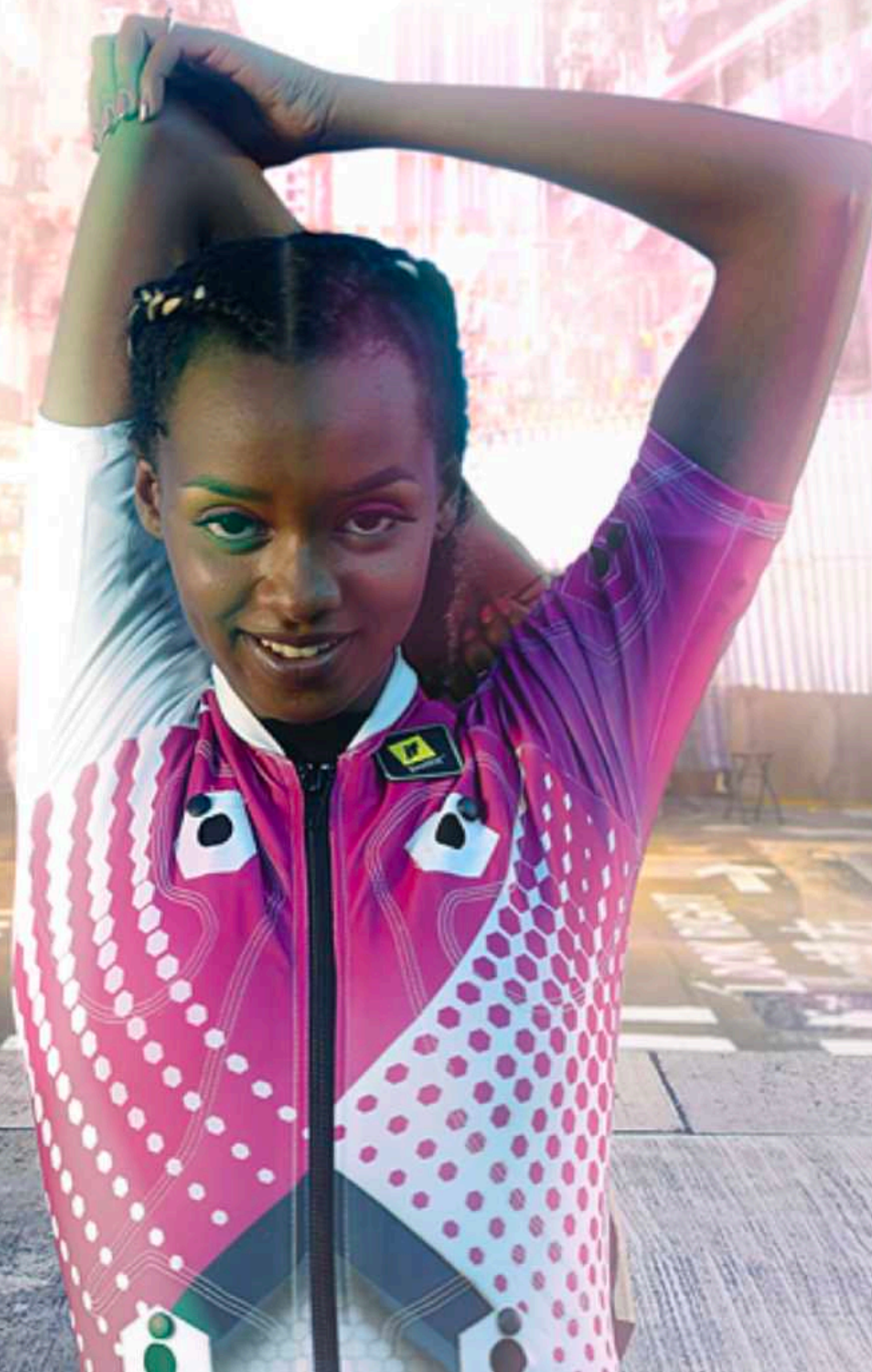
maks.. 20 minut / trening, 3 razy w tygodniu



TABATA:

maks. 8 minut / trening, 3 razy w tygodniu





KOMPATYBILNY z urządzeniami Justfit

JustfitMe ACE został zaprojektowany tak, aby był w 100% kompatybilny z urządzeniami studia Justfit. Oznacza to, że nie przegapisz treningu grupowego, którym możesz się cieszyć w najbardziej higieniczny sposób: we własnym kombinezonie EMS.



GWARANCJA

Dzięki usłudze przedłużenia gwarancji Justfit będziesz mógł korzystać z przedłużonej gwarancji po wygaśnięciu standardowej gwarancji na produkt Justfit. Tym samym Justfit gwarantuje, że produkt będzie wolny od wad produkcyjnych i materiałowych przez przedłużony okres gwarancji.





Parametry techniczne **JUSTFITME KIT**

TYP BATERII	Li-ion
RODZAJ DZIAŁALNOŚCI	Produkt konsumencki
ŁĄCZNOŚĆ	Wi-fi
SYSTEM CRM	Lokalny
INDEKS MOBILNOŚCI URZĄDZEŃ	5/5
GWARANCJA URZĄDZENIA	1 rok
MATERIAŁ ELEKTROD	Tekstylią
INTERFEJS KONTROLUJĄCY	Smartfon
ROZMIAR WYŚWIETLACZA INTERFEJSU STEROWANIA EMS (CALE)	Dopasowujący się
BEZPRZEWODOWA JEDNOSTKA STERUJĄCA EMS	1
DARMOWY KURS PODSTAW EMS	Tak
ILOŚĆ KANAŁÓW EMS	11

ILOŚĆ KOMBINEZONÓW (UNISEX)	1
SYSTEM OPERACYJNY	iOS / Android
WYMIENIALNE ELEKTRODY	Tak
ZRASZACZ	1
PAKIET STARTOWY - SYMULTANICZNE TRENINGI	1
ŚRODEK DEZYNFEKUJĄCY KOMBINEZON (OPCJONALNY)	Tak
WODOODPORNE KABLE I ELEKTRODY	Tak
TRYBY TRENINGÓW	8 presetów
MOŻLIWOŚCI TRENINGÓW	3x30min trening siłowy, maks.. 1 h/dziennie inny
WAGA KOMBINEZEONU (ROZMIAR M)	1.5 kg
WSPARCIE TECHNICZNE	Tak



JESTEŚ GOTOWY...



...NA NOWY POCZĄTEK?



ZRÓB PIERWSZY KROK!

Zapraszamy do rozmowy online z nami. Z przyjemnością zaprezentujemy Ci JustfitMe podczas wideorozmowy.

Justfit Poland Sp. z o.o.

Tel.: +48 666 385 563

polska@justfitart.com

<https://justfitem.com>

 justfit_polska

 justfitpolandofficial

 justfitpolska_official

